



Koronavírus tájékoztató!

Mint bizonyára mindenki tudja, a **világméretű koronavírus járvány** hazánkat is elérte. A jelenleg alacsony fertőzöttségi számok ne tévesszenek meg senkit, a **vírus az ország lakosságát jelentős hányadban át fogja fertőzni!** A **65 év feletti**, illetve a **krónikus betegségben szenvedők számára a koronavírus fertőzés akár végzetes is lehet!**

Krónikus betegségek: Cukorbetegség, magas vérnyomás, szív és érrendszeri betegségek (szívritmus zavar, érszűkület, szív elégtelenség, májbetegségek, gyomor- és bélrendszeri megbetegedések, onkológiai betegségek, tüdő- és légzőszervi megbetegedések, asztma krónikus légsőhurut, illetve gyakorlatilag minden olyan betegség, amelyre több mint egy hónapja folyamatosan az orvos által előírt gyógyszert, vagy gyógyszereket szed.

A hatóságok célja, és **mindenki érdeke, hogy a fertőzés ütemét lassítani lehessen.** Ugyanis, **ha az intenzív kezelésre szoruló fertőzöttek száma olyan meredeken fog emelkedni,** mint például Olaszországban, akkor az **egészségügyi rendszerünk néhány héten belül összeomlik!** Azért, **hogy ez ne történjen meg, kérjük a lakosság együttműködését, és a következő szabályok maradéktalan betartását!** Ha valaki tünetmentes, még fertőzhet! A koronavírus lappangási ideje **5-11 nap!**

- 1. Ha csak teheti, maradjon otthon! Minden nem halaszthatatlan útját mondja le!**
- 2. A gyakran érintett felületeket (csap, kilincsek, stb.) rendszeresen fertőtlenítsé, de minimum alaposan mossa le!**
- 3. Gyakran mosson kezet! Szappannal végezze, és tartson legalább 20 másodpercig!**
- 4. Tartózkodjon sokat szabad levegőn, sétáljon, mozogjon, ezzel immunrendszerét is erősíti!**
- 5. Figyeljen a megfelelő, rost- és vitamindús táplálkozásra!**
- 6. Embertársaival szabad levegőn is tartson minimum 2 méteres távolságot! Tartózkodjon a csoportosulástól, kerülje a tömegközlekedést!**
- 7. Kereskedelmi egységekben a lehető legrövidebb ideig tartózkodjon, a bent töltött idő semmiképp se haladja meg a 15 perct! Tartson 2 méteres távolságot embertársaiktól!**
- 8. Ha hazaér halaszthatatlan elintéznivalója után, vegye le ruháit, mossa ki azonnal, vagy zárt nylonzsákban tárolja mosásig! Zuhanyozzon le hajmosással együtt!**
- 9. Otthon gyakran szellőztessen!**
- 10. A találkozásoknál kerülje a fizikai kontaktust, ne fogjon kezet, ne ölelkezzen, ne adjon-kapjon pusztit! Ha lehet inkább ne fogadjon vendégeket otthonában!**
- 11. Ha bármilyen betegség tüneteit észlelné magán, ne menjen orvoshoz, először hívja fel telefonon! A továbbiakban járjon el az orvos tanácsai, utasításai alapján!**
- 12. Naponta tájékozódjon hiteles forrásból az aktuális helyzetről! Szinte naponta változnak a jogszabályok részletei, ne feledje: Rendkívüli jogrend, veszélyhelyzet van érvényben!**

Végül ismételtén szeretnénk felhívni figyelmét a következőkre. **Amennyiben nem tartja be a fentieket, különösen az emberi találkozások terén, azzal súlyosan veszélyezteti a közösséget, Magyarszombatfa polgárait, amin emberéletek múlhatnak!** Fegyelmezett magatartását előre is köszönjük, jó egészséget kívánunk!

Magyarszombatfa Község Képviselő-testülete

Folyamatosan frissített információk: <https://koronavirus.gov.hu/> <https://www.magyarszombatfa.hu/>
Jogrenddel, bármilyen élethelyzettel kapcsolatos kérdés esetén hívható: 30/8651550 Albert Attila pm
Szükség esetén egészségügyi kérdésekben segítséget tud nyújtani: Molnár Attila képviselő